

Planning provisoire du service promotion de la santé des mois de mai & juin 2026

**Mai et JUIN**

Lundi 4 mai : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 4 mai : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 4 mai : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir

Mardi 5 mai : YOGA / 13h35 Dojo Penmarc'h (cours avec Gaia)

Mercredi 6 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec, Kéridy

Jeudi 7 mai : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 8 mai : 8 mai / Pas d'activités / FERIE

Lundi 11 mai : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 11 mai : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 11 mai : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir

Mardi 12 mai : YOGA / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 13 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 14 mai : Ascension / Pas d'activités / FERIE

Vendredi 15 mai : Atelier thématique / 14h15 Médiathèque, Plobannaec

Lundi 18 mai : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 18 mai : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 18 mai : Marche selon la météo (en autonomie) / 14h15, lieu à définir

Mardi 19 mai : YOGA / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 20 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 21 mai : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 22 mai : Atelier cuisine / 9h15, salle de la Providence à Treffiagat (groupe 2 et 1)

Lundi 25 mai : Pentecôte / Pas d'activités / FERIE

Mardi 26 mai : YOGA / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 27 mai : Atelier peinture / 14h Temple des arts à Lesconil

Mercredi 27 mai : Atelier nutrition / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 28 mai : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 29 mai : Atelier scénique / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 1er juin : PASS / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 1er juin : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 1er juin : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir

Mardi 2 juin : YOGA / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 3 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 4 juin : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 5 juin : **Atelier thématique** / 14h15 Médiathèque, Plobannalec

Lundi 8 juin : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 8 juin : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 8 juin : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 9 juin : **Pas de YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 10 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kéridy

Jeudi 11 juin : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 12 juin : **Atelier scénique** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 15 juin : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 15 juin : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 15 juin : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 16 juin : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 17 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kéridy

Jeudi 18 juin : PASS (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 19 juin : **Atelier cuisine** / 9h15, salle de la Providence à Treffiagat (groupe

Lundi 22 juin : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 22 juin : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 22 juin : **Marche nature avec Steven Hélias** / 14h, lieu à définir

Mardi 23 juin : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 24 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kéridy

Jeudi 25 juin : PASS (gym adaptée) / 15h30, Salle Omnisports Penmarc'h (à confirmer ?)

Vendredi 26 juin : **Atelier discussion libre** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 29 juin : PASS (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 29 juin : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 29 juin : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 30 juin : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 1er juillet : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kéridy

Jeudi 2 juillet : PASS (gym adaptée) / 15h30, Salle Omnisports Penmarc'h (à confirmer ?)

Vendredi 3 juillet : **Atelier thématique** / 14h15 Médiathèque, Plobannalec

\* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : [07 80 31 97 61](tel:0780319761) ou [pds@santebigoudene.fr](mailto:pds@santebigoudene.fr) / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !  
**Pensez à me laisser un message, merci.**