

JANVIER et FEVRIER

Lundi 5 janvier : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 5 janvier : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 5 janvier : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 6 janvier : **Sophrologie** / 13h35 Dojo Penmarc'h (en remplacement du yoga)

Mercredi 7 janvier : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 8 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 9 janvier : **Atelier ANSQF** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 12 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 12 janvier : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 12 janvier : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 13 janvier : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 14 janvier : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 15 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 16 janvier : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence, Treffiat (groupe 1)

Lundi 19 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 19 janvier : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 19 janvier : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 20 janvier : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 21 janvier : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 22 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 23 janvier : **Atelier thématique** / 14h15 Médiathèque à Plobannalec

Lundi 26 janvier : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 26 janvier : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 26 janvier : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 27 janvier : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 28 janvier : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 29 janvier : **PASS (gym adaptée)** / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 30 janvier : **Atelier scénique** / 14h15 Santé Bigoudène

Lundi 2 février : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 2 février : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 2 février : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 3 février : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 4 février : **Atelier peinture** / 14h Temple des arts à Lesconil

Mercredi 4 février : **Atelier nutrition** / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 5 février : **PASS** (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 6 février : **Atelier discussion libre** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 9 février : **PASS** (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 9 février : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 9 février : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 10 février : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 11 février : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kérity

Jeudi 12 février : **PASS** (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 13 février : **Atelier cuisine** / 9h15, salle de la Providence à Treffiagat (groupe 2)

Lundi 16 février au dimanche 1er mars : vacances scolaires de février / Pas d'activités avec intervenants.

Lundi 16 février : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Vendredi 20 février : **Atelier thématique** / 14h15, médiathèque à Plobannalec

Lundi 23 février : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Vendredi 27 février : **Atelier scénique** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 2 mars : **PASS** (gym adaptée) / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 2 mars : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 2 mars : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 3 mars : **YOGA** / 13h35 Dojo Penmarc'h

Mercredi 4 mars : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kérity

Jeudi 5 mars : **PASS** (gym adaptée) / 15h30, Manoir de Kergoz, Guilvinec

Vendredi 6 mars : **Atelier discussion libre** / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 07 80 31 97 61 ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
Pensez à me laisser un message, merci.

• **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé. Merci à vous !**