

SEPTEMBRE et OCTOBRE

- Lundi 1^{er} septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer
- Mercredi 3 septembre : Marche aquatique / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo
- Vendredi 5 septembre : Atelier BVE / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec
- Lundi 8 septembre : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h
- Lundi 8 septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer
- Mercredi 10 septembre : Marche aquatique / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo
- Vendredi 12 septembre : Atelier scénique / 14h15 à l'association Santé Bigoudène
- Lundi 15 septembre : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h
- Lundi 15 septembre : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h
- Lundi 15 septembre : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir
- Mardi 16 septembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h
- Mercredi 17 septembre : Marche aquatique / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo
- Mercredi 17 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy
- Jeudi 18 septembre : PASS (gym adaptée) / 15h45, Château de Kergoz Guilvinec
- Vendredi 19 septembre : Atelier cuisine / 9h15 Salle de la Providence, Treffiat (groupe 1)
- Lundi 22 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h
- Lundi 22 septembre : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h
- Lundi 22 septembre : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir
- Mardi 23 septembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h
- Mercredi 24 septembre : Marche aquatique / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo
- Mercredi 24 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy
- Jeudi 25 septembre : PASS (gym adaptée) / 15h45, Château de Kergoz Guilvinec
- Vendredi 26 septembre : Atelier discussion libre / 14h15 Santé Bigoudène
- Lundi 29 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h
- Lundi 29 septembre : Atelier tricot / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h
- Lundi 29 septembre : Marche selon la météo / 14h15, lieu à définir
- Mardi 30 septembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h
- Mercredi 1^{er} octobre : Marche aquatique / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo
- Mercredi 1^{er} octobre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy
- Jeudi 2 octobre : PASS (gym adaptée) / 15h45, Château de Kergoz Guilvinec

Vendredi 3 octobre : **Atelier BVE** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 6 octobre : **PASS (gym adaptée)** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 6 octobre : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 6 octobre : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 7 octobre : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 8 octobre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 8 octobre : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 9 octobre : **PASS (gym adaptée)** / 15h45, Château de Kergoz Guilvinec

Vendredi 10 octobre : **Atelier scénique** / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 13 octobre : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 13 octobre : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 13 octobre : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 14 octobre : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 15 octobre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 15 octobre : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérité (lieu modifiable !)

Mercredi 15 octobre : **Atelier nutrition** / 14h Salle médiathèque Kérité (lieu modifiable !)

Jeudi 16 octobre : **PASS (gym adaptée)** / 15h45, Château de Kergoz Guilvinec

Vendredi 17 octobre : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence, Treffiagat (groupe 2)

Lundi 20 octobre au dimanche 2 novembre : vacances scolaires de la Toussaint / Pas d'activités avec intervenants

Lundi 20 octobre : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 22 octobre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Vendredi 24 octobre : **Atelier discussion libre** / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 27 octobre : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mercredi 29 octobre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (dernière séance de marche aquatique de l'année)

- * **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 07 80 31 97 61 ou pds@santebigoudene.fr/ Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
Pensez à me laisser un message, merci.
- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé. Merci à vous !**