

JUILLET et AOUT

Lundi 7 juillet : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 8 juillet : **YOGA** / 13h40 Salle de La Providence, Treffiagat

Mercredi 9 juillet : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Mercredi 9 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Vendredi 11 juillet : **Atelier chant** / 14h15 Santé Bigoudène

Vendredi 11 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Lundi 14 juillet : **FERIE / Pas d'activités**

Mercredi 16 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 17 juillet : **Activités ludiques (mini jeux) / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)**

Vendredi 18 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Vendredi 18 juillet : **Atelier cuisine** / 14h15 à domicile chez un usager

Vendredi 18 juillet : **Atelier peinture** / 14h00 Santé Bigoudène

Lundi 21 juillet : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 23 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 24 juillet : **Activités ludiques (mini jeux) / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)**

Vendredi 25 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Vendredi 25 juillet : **Atelier tricot** / 14h Santé Bigoudène

Vendredi 25 juillet : **Atelier ANSQF** / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 28 juillet : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 30 juillet : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 31 juillet : **Activités ludiques (mini jeux) / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)**

Vendredi 1^{er} août : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Vendredi 1^{er} août : **Atelier peinture** / 14h00 Santé Bigoudène

Vendredi 1^{er} août : **Atelier chant** / 14h15 Lieu à définir !

Lundi 4 août : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 6 août : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 7 août : **Activités ludiques (mini jeux) / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)**

Du jeudi 7 août au 11 août : EXPOSITION DES ŒUVRES DES ARTISTES DE L'ATELIER PEINTURE / MPT PENMARC'H.

Vendredi 8 août : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Vendredi 8 août : **Atelier tricot** / 14h Santé Bigoudène

Vendredi 8 août : **Atelier cuisine** / 14h15 à domicile chez un usager

Lundi 11 août : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 13 août : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 14 août : **Activités ludiques (mini jeux)** / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)

Vendredi 15 août : **FERIE / Pas d'activités**

VACANCES DU SERVICE PROMOTION DE LA SANTE : 18/08 AU 31/08

Lundi 1^{er} septembre : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 3 septembre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 4 septembre : **Activités ludiques (mini jeux)** / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)

Vendredi 5 septembre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo (en autonomie)

Vendredi 5 septembre : **Atelier BVE** / 14h Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 8 septembre : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 8 septembre : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 10 septembre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 10 septembre : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 11 septembre : **Activités ludiques (mini jeux)** / en extérieur à partir de 14H15 (sur inscription)

Vendredi 12 septembre : **Atelier scénique** / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 15 septembre : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 15 septembre : **Atelier tricot** / 13h30 Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 15 septembre : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 16 septembre : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 17 septembre : **Marche aquatique** / 10h30 poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 17 septembre : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 18 septembre : **PASS (gym adaptée)** / 15h45, Château de Kergoz

Vendredi 19 septembre : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence, Treffiagat (groupe 2)

* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69 ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !

Pensez à me laisser un message, merci.

• **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.**