

MAI et JUIN

Lundi 5 mai : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 5 mai : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 5 mai : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 6 mai : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 7 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 8 mai : Pas d'activité / FERIE

Vendredi 9 mai : Atelier ANSQF / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 12 mai : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 12 mai : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 12 mai : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 13 mai : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 14 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 15 mai : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du Dojo, stade de Penmarc'h

Vendredi 16 mai : Atelier cuisine / 9h15 Salle de la Providence Treffiagat (Gp1)

Lundi 19 mai : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 19 mai : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 19 mai : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 20 mai : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 21 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Mercredi 23 mai : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 22 mai : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 23 mai : Atelier chant / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 26 mai : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 26 mai : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 26 mai : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 27 mai : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 28 mai : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 28 mai : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 29 mai : Pas d'activité / FERIE

Lundi 2 juin : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 2 juin : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 2 juin : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 3 juin : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 4 juin : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 4 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 5 juin : **PASS (gym adaptée)** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 6 juin : **Atelier BVE** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 9 juin : **Pas d'activité / FERIE**

Mardi 10 juin : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 11 juin : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 11 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Mercredi 11 juin : **Atelier nutrition** / 14h Salle de la médiathèque à Kéridy

Jeudi 12 juin : **PASS (gym adaptée)** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 13 juin : **Atelier ANSQF** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 16 juin : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 16 juin : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 16 juin : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 17 juin : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 18 juin : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 18 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 19 juin : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 20 juin : **Atelier chant** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 23 juin : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 23 juin : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 23 juin : **Marche avec STEVEN HELIAS** / 14h, chapelle Saint Tremeur au Guilvinec

Mardi 24 juin : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 25 juin : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 25 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 26 juin : **PASS (gym adaptée)** / 14h05 lieu à définir

Vendredi 27 juin : **Atelier cuisine** / 9h15 salle de la Providence à Treffiagat (Gp2)

Lundi 30 juin : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 30 juin : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 30 juin : **Marche selon la météo** / 14h15, lieu à définir

Mardi 1er juillet : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 2 juillet : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 2 juillet : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kécity

Jeudi 3 juillet : **PASS** (gym adaptée) / 14h15, lieu à définir

Vendredi 4 juillet : **Atelier BVE** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

- * **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69 ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
Pensez à me laisser un message, merci.
- * **Numéro de Clotilde (travail)** : **06 02 09 92 70**
- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.**