

MARS ET AVRIL

Lundi 3 mars : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 3 mars : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 3 mars : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 4 mars : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 5 mars : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kérity

Jeudi 6 mars : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 7 mars : Atelier chant / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 10 mars : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 10 mars : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 10 mars : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 11 mars : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 12 mars : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kérity

Jeudi 13 mars : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 14 mars : Atelier cuisine / 9h15 Salle de la Providence Treffiagat (Gp1)

Lundi 17 mars : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 17 mars : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 17 mars : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 18 mars : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 19 mars : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 20 mars : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 21 mars : Atelier ANSQF (discussion libre) / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 24 mars : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 24 mars : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 24 mars : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 25 mars : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 26 mars : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 27 mars : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 28 mars : Atelier BVE (thématique) / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 31 mars : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 31 mars : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 31 mars : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 1^{er} avril : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 2 avril : **Atelier nutrition** / 14h Salle Médiathèque, rue des écoles à Kéridy

Mercredi 2 avril : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 3 avril : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 4 avril : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence, Treffragat (Gp2)

VACANCES DE PRINTEMPS DU 7/04 AU 20/04 : PAS D'ACTIVITES AVEC INTERVENANTS

Lundi 7 avril : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 9 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Vendredi 11 avril : **Atelier BVE** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

Lundi 21 avril : **PAS D'ACTIVITES / JOUR FERIE**

Mardi 22 avril : Pas de **YOGA** !

Mercredi 23 avril : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Mercredi 23 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 24 avril : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 25 avril : **Atelier chant** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 28 avril : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 28 avril : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 28 avril : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 29 avril : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 30 avril : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Mercredi 30 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 1^{er} mai : **PAS D'ACTIVITES / JOUR FERIE**

Vendredi 2 mai : **Atelier BVE** / 14h15 Salle de la médiathèque Plobannalec

* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69 ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
Pensez à me laisser un message, merci.

* **Numéro de Clotilde (travail)** : 06 02 09 92 70

• **Important** : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.

• **Vacances de Morane** : du 14/04 au 21/04.