

JANVIER ET FEVRIER

Lundi 6 janvier : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 6 janvier : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 6 janvier : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 7 janvier : Pas de YOGA /

Mercredi 8 janvier : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 9 janvier : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 10 janvier : Atelier BVE (atelier thématique) / 14h15 médiathèque Plobannalec

Lundi 13 janvier : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 13 janvier : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 13 janvier : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 14 janvier : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 15 janvier : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 16 janvier : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 17 janvier : Atelier cuisine / 9h15 Salle de la Providence Treffiagat (Gp1)

Lundi 20 janvier : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 20 janvier : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 20 janvier : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 21 janvier : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 22 janvier : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 23 janvier : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 24 janvier : Atelier scénique / 14h Association Santé Bigoudène

Lundi 27 janvier : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 27 janvier : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 27 janvier : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 28 janvier : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 29 janvier : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 30 janvier : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 31 janvier : Atelier ANSQF / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 3 février : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 3 février : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 3 février : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 4 février : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 5 février : **Atelier nutrition** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Mercredi 5 février : **Atelier peinture** / 14h Temple des arts à Lesconil

Jeudi 6 février : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 7 février : **Atelier ANSQF** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Vacances d'hiver : du 10/02 au 23/02. Pas d'activités avec intervenants

Lundi 10 février : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Vendredi 14 février : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence, Treffiagat (Gp2)

Lundi 17 février : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Vendredi 21 février : **Atelier chant** / 14h Association Santé Bigoudène

Lundi 24 février : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 24 février : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 24 février : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 25 février : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 26 février : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 27 février : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 28 février : **Atelier BVE** / 14h15 médiathèque Plobannaec

- * **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69 ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h ! **Je ne suis plus joignable sur le portable !!!!**
- * **Numéro de Clotilde (travail)** : **06 02 09 92 70**
- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.**