

**NOVEMBRE + DECEMBRE**

Lundi 4 novembre : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 4 novembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 4 novembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 5 novembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 6 novembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 7 novembre : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 8 novembre : Atelier BVE (atelier thématique) / 14h15 médiathèque Plobannalec

Lundi 11 novembre : FERIE / Pas d'activités

Mardi 12 novembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 13 novembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Jeudi 14 novembre : PASS (gym adaptée) / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 15 novembre : Atelier scénique/chant / 14h à l'association Santé Bigoudène

Lundi 18 novembre : PASS (gym adaptée) / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 18 novembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 18 novembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 19 novembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 20 novembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 21 novembre : Pas de PASS !

Vendredi 22 novembre : Atelier cuisine / 9h15, salle de la Providence Treffiagat

Lundi 25 novembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 25 novembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 25 novembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 26 novembre : Pas de YOGA

Mercredi 27 novembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 28 novembre : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 29 novembre : Atelier scénique/chant / 14h à l'association Santé Bigoudène

Lundi 02 décembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 02 décembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 02 décembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 03 décembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 04 décembre : **Atelier nutrition** / 14h Salle Kergadec à Kéridy

Mercredi 04 décembre : **Atelier peinture** / 14h Temple des arts à Lesconil

Jeudi 05 décembre : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 06 décembre : **Atelier scénique/chant** / 14h à l'association Santé Bigoudène

Samedi 7 et dimanche 9 décembre : **Marché de Noël** de Plobannalec, l'association y participe

Lundi 09 décembre : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 09 décembre : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 09 décembre : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 10 décembre : **Pas de YOGA**

Mercredi 11 décembre : **Goûter de Noël** / 15h Salle Kergadec, rue des écoles à Kéridy

Jeudi 12 décembre : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 13 décembre : **Atelier cuisine (avec les jeunes de la mission locale)** / 9h15, salle de la Providence Treffiagat

Samedi 14 décembre : **Repas de Noël** / 12h Champ des sirènes à Plomeur

Lundi 16 décembre : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 16 décembre : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 16 décembre : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 17 décembre : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 18 décembre : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 19 décembre : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 20 décembre : **Atelier cuisine** / 9h15, salle de la Providence Treffiagat

Lundi 06 janvier : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 06 janvier : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 06 janvier : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 07 janvier : **YOGA** / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 08 janvier : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kéridy

Jeudi 09 janvier : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 10 janvier : **Atelier BVE** / 14h15 médiathèque Plobannalec

- \* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : **02 98 58 55 69** ou **pds@santebigoudene.fr** / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.**