

SEPTEMBRE

Lundi 2 septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 4 septembre : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 4 septembre : Atelier nutrition / 14h Salle Kergadec, rue des écoles à Kérity

Vendredi 6 septembre : Atelier BVE / 14h15 à l'association Santé Bigoudène

Lundi 9 septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mercredi 11 septembre : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 11 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Vendredi 13 septembre : Atelier scénique/chant / 14h à l'association Santé Bigoudène

Lundi 16 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 16 septembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 16 septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 17 septembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 18 septembre : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 18 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 19 septembre : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 20 septembre : Atelier cuisine / 9h15, salle de la Providence Treffiagat

Lundi 23 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 23 septembre : A.G de l'association Santé Bigoudène

Mardi 24 septembre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 25 septembre : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 25 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 26 septembre : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 27 septembre : Atelier ANSQF / 14h15, Association Santé Bigoudène

Lundi 30 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 30 septembre : Atelier tricot / à domicile ?

Lundi 30 septembre : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 1er octobre : YOGA / 13h30 Dojo Penmarc'h

Mercredi 2 octobre : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 2 octobre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi octobre : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 4 octobre : Atelier BVE / 14h, Salle de la médiathèque à Plobannalec

- * Informations supplémentaires : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69/ Morane GUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h. **N'oubliez pas de me laisser un message**, sans quoi je ne pourrai pas vous rappeler !
- Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.