

JUIN

Lundi 3 juin : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 3 juin : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 3 juin : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 4 juin : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 5 juin : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 5 juin : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 6 juin : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 7 juin : Atelier / 14h15, salle de la médiathèque à Plobannalec

Lundi 10 juin : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 10 juin : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 10 juin : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 11 juin : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 12 juin : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 12 juin : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 13 juin : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Lundi 17 juin : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 17 juin : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 17 juin : Marche selon la météo / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 18 juin : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 19 juin : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 19 juin : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 20 juin : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 21 juin : Atelier scénique/chant / 14h à l'association Santé Bigoudène

Lundi 24 juin : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 24 juin : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 24 juin : Marche selon la météo / RDV 13h40 Salle Cap Caval ou 14h à la maison de la baie d'Audierne à Tréguennec. Marche nature avec Steven Helias, de la CCPBS

Mardi 25 juin : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 26 juin : Marche aquatique / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 26 juin : **Atelier nutrition** / 14h Salle Kergadec à Penmarc'h

Jeudi 27 juin : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 28 juin : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle de la Providence à Treffiagat

Lundi 1^{er} juillet : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 1^{er} juillet : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 1^{er} juillet : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 2 juillet : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 3 juillet : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 3 juillet : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kérity

Jeudi 4 juillet : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

PAUSE ESTIVALE DES ACTIVITES AVEC INTERVENANTS, REPRISE AU MOIS DE SEPTEMBRE

- * **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69/ Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h. **N'oubliez pas de me laisser un message**, sans quoi je ne pourrai pas vous rappeler !
- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail réalisé.**