

Planning provisoire du service promotion de la santé du mois de mai 2024

MAI

Lundi 6 mai : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 6 mai : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 6 mai : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 7 mai : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 8 mai : **Pas d'activités/ Férié**

Jeudi 9 mai : **Pas d'activités/ Férié**

Vendredi 10 mai : **Prévoir une activité en extérieur le matin**

Lundi 13 mai : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 13 mai : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 13 mai : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 14 mai : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 15 mai : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 15 mai : **Atelier nutrition** / 14h Salle Kergadec à Penmarc'h

Jeudi 16 mai : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 17 mai : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle la Providence, Treffiagat

Lundi 20 mai : **Pas d'activités / Férié**

Mardi 21 mai : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 22 mai : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 22 mai : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kécity

Jeudi 23 mai : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 24 mai : **Atelier BVE** / 14h15 salle de la médiathèque à Plobannalec

Lundi 27 mai : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 27 mai : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 27 mai : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 28 mai : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 29 mai : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Mercredi 29 mai : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kécity

Jeudi 30 mai : PASS / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 31 mai : **Atelier scénique/chant** / 14h à l'association Santé Bigoudène

- * Informations supplémentaires : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69/ Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h. **N'oubliez pas de me laisser un message**, sans quoi je ne pourrai pas vous rappeler !
- Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail effectué.