

AVRIL

Lundi 1er avril : PAS D'ACTIVITES / JOUR FERIE

Mardi 2 avril : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 3 avril : **Atelier nutrition** / 14h salle Kergadec

Mercredi 3 avril : **Atelier peinture** / 14h Temple des arts à Lesconil

Mercredi 3 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 4 avril : **PASS (gym adaptée)** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 5 avril : **Atelier BVE + Plobannalec** / Salle de la médiathèque, Plobannalec 14h15. Salle située en face du Bana, de l'autre côté du parking.

Lundi 8 avril : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 8 avril : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 8 avril : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 9 avril : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 10 avril : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kécity

Mercredi 10 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 11 avril : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 12 avril : **Atelier scénique** / 14h Association Santé Bigoudène

Lundi 15 avril : **PASS** / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 15 avril : **Atelier tricot** / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 15 avril : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 16 avril : **YOGA** / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 17 avril : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec Kécity

Mercredi 17 avril : **Marche aquatique** / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 18 avril : **PASS** / 14h05 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 19 avril : **Atelier cuisine** / 9h15 Salle la Providence, Treffiagat

Lundi 22 avril : Pas de PASS (gym adaptée) / vacances scolaires

Lundi 22 avril : Pas d'Atelier tricot / Vacances scolaires

Lundi 22 avril : **Marche selon la météo** / 14h15 lieu à déterminer

Mardi 23 avril : Pas de YOGA / Vacances scolaires

Mercredi 24 avril : Pas d'Atelier peinture / Vacances scolaires

Mercredi 24 avril : [Marche aquatique](#) / 11h poste de secours du Steir selon la météo

Jeudi 25 avril : [Pas de PASS](#) / Vacances scolaires

Vendredi 26 avril : [Atelier cuisine à domicile](#) / 14h chez un usager

Lundi 29 avril au 5 mai : [Pas d'activités](#) / Vacances scolaires

- * [Informations supplémentaires](#) : Service promotion de la santé : [02 98 58 55 69](tel:0298585569)/ Morane GUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h. **N'oubliez pas de me laisser un message**, sans quoi je ne pourrai pas vous rappeler !
- [Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité ! Par respect pour les intervenants, les bénévoles et le travail effectué.](#)
- Les vacances scolaires ont lieu du 20 avril au 5 mai : pas d'activités avec intervenants et bénévoles pendant cette période
- Je suis en vacances du 29 avril au 5 mai, merci d'en prendre note.