

AOÛT/SEPTEMBRE

Lundi 7 août : Marche selon la météo / 14h

Mercredi 9 août : Atelier BVE/ 14h à la Chapelle la Madeleine ou au pool house du stade

Vendredi 11 août : Marche aquatique / 11h Poste de secours du Steir

Lundi 14 août : Marche selon la météo / 14h

Mercredi 16 août : Atelier ANSQF/ 14h à la Chapelle la Madeleine ou au pool house du stade

Vendredi 18 août : Marche aquatique / 11h Poste de secours du Steir

Pas d'activités du 21/08 au 3/09/ Je suis en vacances

Jeudi 7 septembre : Atelier BVE/ 14h à la Chapelle la Madeleine

Vendredi 9 septembre : Marche aquatique / 11h Poste de secours du Steir

Lundi 11 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 11 septembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 11 septembre : Marche selon la météo / 14h

Mardi 12 septembre : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 13 septembre : Atelier nutrition / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 14 septembre : PASS / 14h20 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 15 septembre : Atelier scénique / 14h lieu à l'association SB

Lundi 18 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 18 septembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 18 septembre : Marche selon la météo / 14h

Mardi 19 septembre : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 20 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérité

Jeudi 21 septembre : PASS / 14h20 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 22 septembre : Atelier cuisine / 9h à La Providence, Treffiagat

Lundi 25 septembre : PASS / 10h05 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 25 septembre : Atelier tricot / 14h Salle de la MPT Penmarc'h

Lundi 25 septembre : Marche selon la météo / 14h

Mardi 26 septembre : YOGA / 15h05 Dojo Penmarc'h

Mercredi 27 septembre : Atelier peinture / 14h Salle Kergadec Kérité

→ N'oubliez pas de retourner la feuille, pour le reste du planning !

Jeudi 28 septembre : **PASS** / 14h20 Salle du CLC Guilvinec

Vendredi 29 septembre : **Atelier Discussion libre** / 14h à l'association Santé Bigoudène

* **Informations supplémentaires** : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69/ Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h. **N'oubliez pas de me laisser un message**, sans quoi je ne pourrai pas vous rappeler !

- **Important : Prévenez-moi au plus tard 48h avant, si vous ne pouvez pas participer à une activité !**