

Planning provisoire du service promotion de la santé du mois de juin 2022

JUIN

Lundi 6 juin : **FERIE**

Mardi 7 juin : **YOGA** / 14h30 Dojo

Mercredi 8 juin : **Programme D-Marche** / 13h50 Salle Cap Caval

Jeudi 9 juin : **PASS** / 14h30 Salle Malamok (Guil + Penmarc'h)

Vendredi 10 juin : **Marche aquatique** / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Lundi 13 juin : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 13 juin : **Groupe de parole** / 14h Salle Maison pour tous

Lundi 13 juin : **Marche aquatique** / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Mardi 14 juin : **YOGA** / 14h30 Dojo

Mercredi 15 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec

Mercredi 15 juin : **Balade selon la météo** / 14h15 Salle Cap Caval

Jeudi 16 juin : **PASS** / 14h30 Salle Malamok (Guil + Penmarc'h)

Vendredi 17 juin : **Atelier cuisine** / 10h Malamok (CLC) au Guilvinec

Lundi 20 juin : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 20 juin : **Balade avec l'animateur-nature à Tréguennec** / 13h25 Salle Cap Caval

Mardi 21 juin : **YOGA** / 14h30 Dojo

Mercredi 22 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Musikhal

Mercredi 22 juin : **Balade selon la météo** / 14h15 Salle Cap Caval

Jeudi 23 juin : **PASS** / 14h30 Dojo à Penmarc'h (Guil + Penmarc'h)

Jeudi 23 juin : **Atelier avec les habitantes de Plobannalec** / 14h Salle du conseil de Plobannalec

Vendredi 24 juin : **Marche aquatique** / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Lundi 27 juin : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 27 juin : **Marche aquatique** / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Mardi 28 juin : **YOGA** / 14h30 Dojo

Mercredi 29 juin : **Atelier peinture** / 14h Salle Musikhal

Mercredi 29 juin : **Balade selon la météo** / 14h15 Salle Cap Caval

Jeudi 30 juin : **PASS** / 14h30 Salle Malamok (Guil + Penmarc'h)

Vendredi 1^{er} juillet : **Marche aquatique** / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Lundi 4 juillet : **PASS** / 10h15 Salle Omnisports Penmarc'h

Lundi 4 juillet : [Marche aquatique](#) / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Mardi 5 juillet : [YOGA](#) / Dojo 14h30

Mercredi 6 juillet : [Atelier peinture](#) / 14h Salle Kergadec

Mercredi 6 juillet : [Balade selon la météo](#) / 14h Salle Cap Caval

Jeudi 7 juillet : PASS / 14h30 Salle Malamok (Guil + Penmarc'h)

Vendredi 8 juillet : [Marche aquatique](#) / 14h30 plage des fusillés de Poulguen

Les lieux de rendez-vous

- Activités physiques PASS'AGES/ Gym adaptée (lundi + jeudi) : Salle Omnisports le lundi à 10h15 + Salle du Malamok au Guilvinec à 14h30
- [Balade](#) (lundi) : ! Annulation en cas de mauvais temps ou à cause d'une autre activité ! Rendez – vous à 14h-14h15 au parking de la salle Cap Caval ou indication contraire rdv sur le lieu de balade.
- [Groupe de parole](#) (lundi) : 14h maison pour tous
- [YOGA](#) (mardi) : Rendez – vous au niveau du Dojo du Stade de Penmarc'h à 14h20
- [Atelier peinture](#) (mercredi) : Direction la Salle Kergadec à 14h sauf exception
- [Programme D-marche](#) : Rendez-vous à la salle Kergadec à 13h50
- [Marche aquatique](#) (lundi ou vendredi) : 14h30 à la plage des fusillés de Poulguen, il s'agit de la plage avant le camping Yelloh village lorsque vous arrivez du Guilvinec ou après le camping Yelloh Village lorsque vous arrivez de Penmarc'h.
- [Atelier cuisine](#) (vendredi) : Rendez – vous à 14h15 chez un usager sauf indication contraire au Malamok à 10h
- [Atelier BVE](#) (Bien Vivre Ensemble) : Venez le vendredi à 14h15 dans la salle Musikhal, rue de Kerontec au stade de Penmarc'h

* Informations supplémentaires : Service promotion de la santé : 02 98 58 55 69/ Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 17h.

- Mes dates de vacances de cet été : du 28 juillet au 14 août

Fin de la session de yoga le 12 juillet, pour une reprise le 13 septembre → à vérifier avec Jessica

Fin de la session de gym pour le lundi = 18/07 ! Attention : changement de salle pour le mois de juillet

Fin de la session de gym pour le jeudi = 28/07 ! Attention changement de salle pour le mois de juillet

Reprise de la gym adaptée = le 12/09 (groupe du lundi) et 15/09 (groupe du jeudi)