

JUILLET et AOUT

Mercredi 1^{er} juillet : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Mercredi 1er juillet : **Atelier peinture** / 14h Salle Kergadec, Kécity

Jeudi 2 juillet : PASS (gym adaptée) / 15h30, Salle Omnisports Penmarc'h (à confirmer ?)

Vendredi 3 juillet : **Atelier thématique** / 14h15 Médiathèque, Plobannalec

Samedi 4 juillet : Repas face océan 12h (anciennement le grand bleu)

VACANCES SCOLAIRE DU 4 JUILLET AU 30 AOUT

Lundi 6 juillet : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 8 juillet : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Jeudi 9 juillet : **Atelier ergothérapie** / 10h30 MPT de Penmarc'h

Vendredi 10 juillet : **Atelier thématique** / Dernier atelier mobilités

Lundi 13 juillet : **Marche selon la météo (en autonomie)** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 15 juillet : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Vendredi 17 juillet : **Atelier cuisine** / 14h à domicile chez un usager

Lundi 20 juillet : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 22 juillet : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Vendredi 24 juillet : **Atelier discussion libre** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 27 juillet : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 29 juillet : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Mercredi 29 juillet : **Atelier nutrition** / 14h Association Santé Bigoudène

Vendredi 31 juillet : **Atelier scénique** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 3 août : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 5 août : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Vendredi 7 août : **Atelier discussion libre** / 14h15 Association Santé Bigoudène

Lundi 10 août : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Mercredi 12 août : **Marche aquatique** / 11h Poste de secours du steir

Vendredi 14 août : **Atelier scénique** / 14h30 Association Santé Bigoudène

VACANCES MORANE : DU 15 AOUT AU 1^{ER} SEPTEMBRE INCLUS

Lundi 7 septembre : **Marche selon la météo** / 14h30, lieu à définir

Lundi 7 septembre : **Atelier tricot** / 13h30 petite salle de la MPT

Mercredi 9 septembre : [Marche aquatique](#) / 11h Poste de secours du steir

Mercredi 9 septembre : [Atelier peinture](#) / 14h15 salle kergadec

Vendredi 11 septembre : [Atelier thématique](#) / 14h15 Médiathèque Plobannalec

REPRISE des activités avec intervenants la semaine du 14 septembre (gym et yoga)

REPRISE du tricot, le lundi 7 septembre et la peinture le mercredi 9 septembre

* [Informations supplémentaires](#) : Service promotion de la santé : [07 80 31 97 61](tel:0780319761) ou pds@santebigoudene.fr / Morane GOUYEN / du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h !
Pensez à me laisser un message, merci.